



広報

いせ

2010
10月号

No.60



県営サンアリーナ・花の広場

目次

高齢者虐待を防ぎましょう！	2
浄化槽設置に補助	4
市長と語る懇談会を開催	5
健康づくり通信	12
情報コーナー	15

高齢者虐待を防ぎましょう!

長寿課 (☎②15559)

超高齢社会を迎えた今、人生を最期まで自分らしく長生きできることは素晴らしいことです。

しかし、家庭や施設で高齢者に虐待が行われていたというニュースを耳にすることが多くなりました。

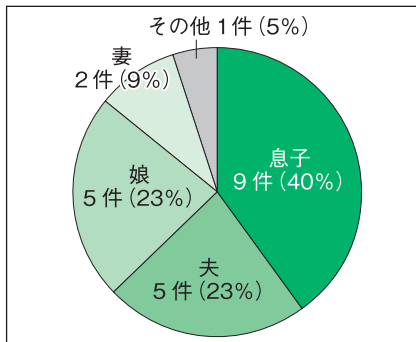
伊勢市でも、残念ながら、家族などから虐待を受けている高齢者がいるという現状があります。

家庭での虐待は、平成21年度に22件発生しました。虐待者は、息子・娘や夫が多く、虐待を受ける高齢者は圧倒的に女性が多い(77%)傾向となっています。

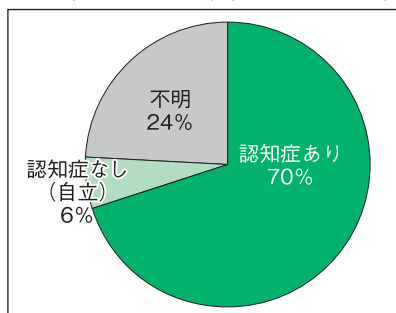
また、認知症の高齢者が虐待を受けている事例も多く、認知症についての正しい理解が大切だということがあらためて言えます。



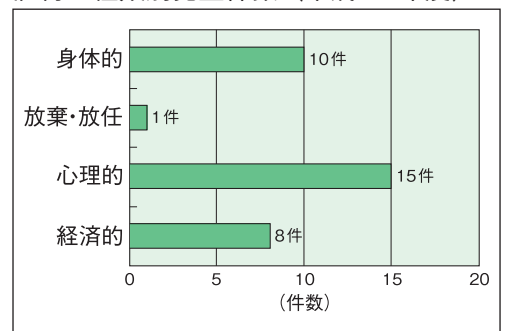
虐待者別発生件数 (平成21年度)



虐待を受けた高齢者の認知症の有無(疑いを含む)(平成21年度)



虐待の種類別発生件数 (平成21年度)



身体的虐待

- ◆たたく、つねる、殴る、ける、やけどを負わせる
- ◆ベッドに縛り付ける
- ◆無理やり食べ物を口に入れる
- ◆薬を過剰に与える など

介護や世話の放棄・放任

- ◆空腹・脱水・低栄養状態のままにしている
- ◆オムツを替えない、入浴させない
- ◆部屋に衣類などを散乱したままにしている
- ◆必要な医療・介護サービスを制限する など

このような行為が虐待です!

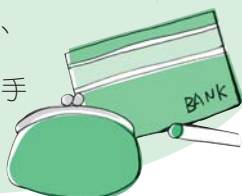
心理的虐待

- ◆排せつなどの失敗に対して恥をかかせる
- ◆子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する など



経済的虐待

- ◆本人のお金を渡さない、使わせない
- ◆本人の年金・預金を勝手に使う など



性的虐待

- ◆本人が嫌がる性的な行為をしたり、その強要をする
- ◆懲罰として下半身を裸にして放置する など

介護者・家族の支援を！

虐待が起こる背景には、「介護疲れ」「高齢者と虐待者の人間関係」「経済的困窮」など、さまざまな要因があります。

介護の方法が分からず、不適切な対応をしてしまい、虐待につながっている場合もあります。

一人で介護を抱え込まず、身近な人に相談をして、介護の負担を減らすことが大切です。

介護で困ったことがあれば、地域包括支援センター（下表参照）や在宅介護支援センター（19ページ）「高齢者在宅介護」参照）などへ相談してください。



認知症への理解を！

「家族が認知症になった現実が受け入れられない」「対応方法が分からない」などの理由で、虐待に発展することがあります。

認知症は、早期診断・治療が大切です。「家族が認知症かな？」と思ったら、かかりつけ医に相談しましょう。早期に治療すれば、薬で進行を遅らせることができる場合があります。

また、地域包括支援センターでは、認知症に関する相談や、家族の介護負担を軽減する介護保険サービスを紹介などを行っています。家族で介護の負担を抱え込まず、専門機関へ相談しましょう。

認知症の人への対応の心得

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

みんなで支え合いましょ

地域の皆さんの理解と支えがあれば、高齢者の皆さんも、安心して自分らしい暮らしを続けることができます。ではないでしょうか。

必要なのは、さり気ない手助けや見守り、声掛けなどです。

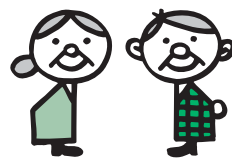
「あいさつを交わす」「困っている人を見掛けたら声を掛ける」「高齢者のペアスに合わせる心のゆとりを持つ」など、一人一人のちよとした気遣いで、地域が変わることもあるのではないのでしょうか。

市では、認知症を正しく理解し、高齢者やその家族を温かく見守る応援者として、「認知症サポーター」を平成20年度から養成しており、現在、約1200人のサポーターがいます。



地域の見守り・協力が、高齢者虐待の早期発見・早期対応につながります。

皆さんの周りで「虐待かな？」と思うことや、困っていることがあれば、次の相談窓口へご連絡ください。



ちょっと変だな!?と感じたらまず連絡を

- 怒鳴り声や悲鳴、物を投げる音が聞こえる
- 体に不自然なあざや傷があり、説明のつじつまが合わない
- 庭や家屋の手入れがされず荒れていたり、多くのごみが放置されている
- 家族と同居しているのに、高齢者が一人分の食べ物を頻繁に買っている
- 「年金を取り上げられた」「通帳を取られた」などの訴えがある
- 体がやせてきたり、異臭がして風呂に入っている様子がない
- いつも同じ服を着ていたり、汚れたり破れたりした服や、気候に合わない服を着ている
- 気候や天気が悪くても、高齢者が長時間外にいる姿がしばしば見られる
- 介護者が「疲れている」「眠れない」「体調が悪い」などを訴えている
- 近所付き合いがなく、近所の人や福祉関係者の訪問を嫌がるなど

高齢者虐待相談窓口

- 地域包括支援センター (☎21 5583)
- 西地域包括支援センター (☎20 5055)
- 東地域包括支援センター (☎44 1165)
- 二見総合支所福祉健康課 (☎42 1113)
- 小俣総合支所福祉健康課 (☎22 7862)
- 御園総合支所福祉健康課 (☎22 0261)



今年は国勢調査の年です。

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに全国一斉に実施する最も重要な統計調査です。今回は、本格的な人口減少社会となつて初めての調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない調査となります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

現在、伊勢市が将来にわたつて健全な行政運営を行つていくために、行政財政改革大綱を発表し、実施計画の作成に取り組んでいます。

大綱の理念は、地域の自立と住民満足度の向上です。経費の削減だけでなく、市民の皆様にも喜んでいただけるものにしていきたいと考えています。

また、税金以外の収入を増やすため、ごみ袋や収集車、ホームページなどの広告事業に取り組んでいます。さらに事業を拡大し、財源を増やしていきますので、企業の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

職員人件費の削減と労働環境の改善を目的に、残業時間10%削減の取り組みも始まっています。残業が発生する理由を、これまで以上にしっかりと分析し、効果的に仕事に取り組める環境をつくっていききたいと考えています。

市議会6月定例会において、伊勢総合病院の方向性について議論をする場を設定するよう、市民の方々にお願いをいただきました。高齢社会において、地域

医療はまちづくりの核となります。市民・議会・医療関係者の皆様と建設的な議論をし、市民の皆様の生活を守っていききたいと考えています。

海上アクセス事業については、これまでの問題点を明確にし、二度とこのようなことを起こさないようにするため、調査検討委員会を立ち上げます。

また、施設建設に要する事業費約6億3500万円のうち、約6億円を金融機関から借り入れていますが、こちらは全額繰り上げ返済します。その際、金融機関と協議し、事業撤退の事情を考慮していただき、本来であれば必要となる利息相当分の約2890万円を減免していただきました。

さらに、建物の中にあるトイレや街灯などの備品や設備約2900万円分(購入時)についても、市のほかの施設で有効利用ができるように取り組んでいます。

かけがえのない自然を守るために 浄化槽設置に補助

環境課 (☎②5541)

わたしたちの身近な生活環境と、川や海の自然環境を守るため、生活排水などの汚水は、きれいな水にすることが大切です。

人以下(専用住宅や共同住宅などへ設置する場合は11人〜50人も対象)
● 放流水のBODが10%以下

市では、し尿や生活排水をきれいにする浄化槽の設置を推進するため、設置した人に費用の一部を補助しています。

● 総窒素濃度が20%以下または総リン濃度が1%以下
◇ BOD除去型
● 処理対象人員(人槽)が10人以下

補助対象 次の要件をすべて満たす浄化槽

● BOD除去率が97%以上で、放流水のBODが5%以下

■浄化槽

● 処理対象人員(人槽)が10人以下

対象地域 市内全域(公共下水道・農業集落排水処理施設が使用できる地域、大型浄化槽で共同処理をする地域を除く)

● BOD(生物化学的酸素要求量)除去率が90%以上で、放流水のBODが20%以下

補助金額 左表のとおり

■高度処理型浄化槽

◇窒素またはリン除去型
● 処理対象人員(人槽)が10



市長と語る 懇談会を開催

情報調査室 ☎(21)5548

市では、住民満足度ナンバー1のまちづくりを目指し、さまざまな事業に取り組んでいます。まちづくりを進めていくには、市民の皆さんの思いを的確にとらえた市政運営が必要です。各小学校区で、市長と市民の皆さんが直接意見交換する懇談会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

市長と語る懇談会（10月～11月上旬）

小学校区	とき	ところ
四郷	10月7日(木)	四郷地区コミュニティセンター
厚生	10月12日(火)	厚生小学校・1階ランチルーム
有緞	10月20日(水)	有緞小学校・1階プレイルーム
城田	10月25日(月)	伊勢農業協同組合城田支店・会議室
御園	11月4日(木)	御園公民館・2階講堂
東大淀	11月9日(火)	東大淀町民会館

※いずれも時間は、午後7時～8時30分です。

そのほかの小学校区については、「広報いせ」で順次お知らせしていきます。

めざせ！ ごみゼロのまち

環境課 ☎(21)5544



ええやんか！環境活動助成金 環境活動を募集！

現在、伊勢市ではスーパーマーケットなどでレジ袋の有料化を実施し、このレジ袋の収益金の一部を、環境活動に還元しています。平成20年度は、5件の環境活動に助成を行いました。今回、助成枠を拡大し、助成を希望する団体などを募集しています。

対象活動
● 地球温暖化防止に関する普及啓発活動
● ごみの減量化・再使用・再生利用などに関する活動
● 環境教育活動
● 緑化促進・森林保全・河川浄化などに関する活動
● 野生生物や自然環境の保護に関する活動

全日本花いっぱい伊勢大会に合わせて行った花の植栽



高温スチーム洗浄機による外宮参道の美化活動



● 地域の環境美化活動
● そのほか環境全般に関する活動
助成件数 10件程度
助成金額 1件につき上限10万円
応募期限 12月24日(金)
※詳しくは、募集要領（環境課にあります）をご覧ください。市のホームページにも掲載しています。

浄化槽の補助金額

【浄化槽】 処理対象人員 (人槽)	認可区域外		認可区域内
	5人槽	332,000円	110,000円
6～7人槽	414,000円	138,000円	
8～10人槽	548,000円	182,000円	

【高度処理型浄化槽】

処理対象人員 (人槽)	認可区域外	
	窒素またはリン除去型	BOD除去型
5人槽	444,000円	489,000円
6～7人槽	486,000円	654,000円
8～10人槽	576,000円	903,000円
11～50人槽	576,000円	補助なし

※高度処理型浄化槽について、認可区域内は浄化槽の認可区域内と同額です。

認可区域とは、平成22年4月1日現在で公共下水道事業の認可を受けている地域です。

予算額〔平成22年度〕

1億3,929万2千円（うち国交付金・県補助金8,700万6千円）

浄化槽を設置している 皆さんへ

浄化槽を設置している人は、保守点検・清掃・法定検査を行うことが、浄化槽法で義務付けられています。保守点検・清掃がされていないと、排水を処理できず、汚い水を川や海へ流してしまうこととなります。

また、法定検査は、浄化槽が適正に管理されているかどうかを検査するものです。川や海を汚さないためにも、浄化槽を適正に維持管理しましょう。

下水道工事実施区域の皆さんへ
下水道への接続により浄化槽を廃止する際には、前回の清掃実施時期にかかわらず、最終の清掃が必要となりますので、ご注意ください。

保守点検 清掃	年3～4回実施（浄化槽の種類によって異なる） 年1～2回実施（浄化槽の種類によって異なる） ※清掃は、地域ごとに業者が指定されています。 ※保守点検や清掃を実施しない場合、6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられることがあります。
法定検査	使用開始から3～5カ月後に1回実施（7条検査）し、その後、毎年1回実施（11条検査） ※法定検査を実施しない場合、30万円以下の過料が科せられることがあります。

めざそや! 共同参画②

市民交流課 (☎②)5513)

今回は、フレンテみえ主催の講演で学んだメディアリテラシーの重要性、石阪督規さん(三重大学人文学部准教授、伊勢市男女共同参画審議会会長)による高齢者の自立についての話、三重県内男女共同参画連携映画祭2010で上映した映画「60歳のラブレター」の感想を紹介します。

メディアが変わると、

社会が変わる

メディアリテラシーとは

情報を読み解き、その情報を活用する能力のことです。

近年、高度情報通信化が進み、インターネットなどによって誰もが簡単に情報を発信することができます。

社会にはいろんなしている情報をそのまま受け入れるのではなく、「本当かな?」と批判的に考え、主体的に読み解く力が、わたしたちには必要になります。

CMを見て…

過去の洗剤や家電製品のテレビCMを見て気付いたことは、きれいで家族のためにベストを尽くす理想的なお母さんが描かれ、科学的な説明をするナレーションはほとんど男性だったということです。

これらの短いCMを繰り返し見ることで、

共同参画の視点で見よう

メディアによってもたらされる情報が社会に与える影響は、今後ますます拡大するものと予想されます。

だからこそメディアは、性別に基づく固定観念にとらわれない表現に配慮することが必要です。そして、メディアが健全に発達するために、批判的な読者・視聴者の目にさらされることが不可欠です。

そこで、わたしたちは、男女共同参画の視点でメディアをとらえ、性別によってイメージを固定化するような表現に敏感になり、一人一人が声を上げていくことが必要です。

石ちゃんに聞きた〜い!



Q. 高齢化社会をどう生きる?

A. 高齢者の自立が重要となります。地域の結び付きが希薄になり、核家族化が進み、誰かに頼るといふ生き方ができません。若者は自分の生活で手一杯です。行政は少子高齢化により財政的に苦しく、従来通りの

支援は期待できないので、高齢者も経済的に自立する必要があります。

一人になっても生きていけるように、家事などのスキル(技能)や地域での生き方を身につけましょう。

次に、今までしてこなかったことに挑戦してみよう。アルバイトや、社会貢献としてボランティアをするのも良いですね。

依存し合うのではなく、一人一人が自立した上で助け合う社会が望まれます。

思いは、話さないと伝わらない

先日、「60歳のラブレター」という映画を見ました。団塊の世代の夫婦3組が、人生のある機会に相手に思いを伝えます。共に年を重ねてこそ分かる相手への思いに、その時、初めて気付くという内容です。

長年の夫婦なら、何も言わなくても分かり合えるの

でしょうか。実は、二人の気持ちにずれがあるかもしれません。会話を増やし、思いを伝える努力をしたいと思いますね。夫婦は時間をかけて熟成するものだと、あらためて感じました。

この映画は、あらゆる世代にとって、夫婦の在り方を見詰め直すきっかけとなり、結婚に勇気と希望を与えてくれる作品です。若い人にも、ぜひ見てほしいと思います。

教えて!! シリーズ 介護保険 ⑤

在宅生活を続けながら サービスを利用したいとき

どんなサービスが 受けられるの?

■認定結果が要支援の人

要支援1・2の人は、要介護状態にならないようにするため、生活機能を改善する「介護予防サービス」を受けることができます。

介護予防サービスを受けるためには、地域包括支援センターに依頼し、ケアマネジャーに介護予防ケアプランを作成してもらおう必要があります。

なお、地域包括支援センターは、市内に3カ所あります。(センターの一覧は認定結果に同封します)

介護保険課 (☎25560)

■認定結果が要介護の人

要介護1〜5の人は、生活機能の維持や改善を図るための「介護サービス」を受けることができます。

介護サービスを受けるためには、居宅介護支援事業所に依頼し、事業所にいるケアマネジャーにケアプランを作成してもらおう必要があります。

なお、居宅介護支援事業所は、市内に約40カ所あります。(事業所の一覧は認定結果に同封します)



受けられるサービスについて、詳しくは来月号以降でお知らせします。

在宅サービスを受けるとき利用者負担は?

在宅サービスを受けるとき自己負担割合は1割です。

ただし、要支援・要介護の区分に応じ、1カ月の上限額(支給限度額)が決めており、上限額を超えてサービスを利用すれば、超えた分は全額が自己負担となります。(左表参照)

なお、ケアプランの作成費用については、全額が介護保険から支払われるため、自己負担はありません。

在宅サービスを利用するときの上限額

区分	1カ月の上限額 (支給限度額)	自己負担額 (1割負担分)
要支援1	49,700円	4,970円
要支援2	104,000円	10,400円
要介護1	165,800円	16,580円
要介護2	194,800円	19,480円
要介護3	267,500円	26,750円
要介護4	306,000円	30,600円
要介護5	358,300円	35,830円

軽い ↑ ↓ 重い

ケアマネジャーを選ぶときは ホームページの活用を

ケアマネジャー(介護支援専門員)は、介護に関する幅広い相談に乗ってくれる人です。信頼できる人を選ぶことが、サービスの円滑な利用につながります。

ケアマネジャーを選ぶときの手助けとなるよう、県内の介護サービス事業所の所在地・電話番号・職員数・資格などの情報がホームページで公表されていますので、参考にしてください。
三重県介護サービス情報公表システムのホームページ <http://kaigos.pref.mie.jp/kaigosip/Top.do>

介護保険事業予算額【平成22年度】
98億9,437万7千円(うち国・県・保険料などから82億3,675万1千円)

介護保険施設へ入所したいとき

施設へ入所するにはどこへ申し込めばいいの?

介護を中心とするかりハビリを中心とするかなど、受けたいサービスをよく考えて施設を選び、直接施設へ申し込んでください。

申し込みを受けた施設では、ケアマネジャーがケアプランを作成して介護サービスを提供します。

※要支援認定を受けている人は、介護保険施設を利用できません。ただし、介護保険施設以外の入居施設

(有料老人ホームなど)は利用できます。介護保険課で施設の一覧を配布していますので、ご相談ください。

施設サービスを受けるとき利用者負担は?

介護保険施設へ入所してサービスを受ける場合の自己負担割合は1割です。なお、施設サービス費は、要介護の区分や施設の種類の、部屋のタイプによって異なります。

また、施設サービス費の1割負担とは別に、居住費・食費・日常生活費などは全額自己負担となります。

シリーズ消費生活相談
教えて相談員さん!!

 伊勢市消費生活センター (☎215717)

10月から伊勢市消費生活センターが開設します。

「広報いせ」9月号では、センターの役割などをお知らせしました。今月号からは、皆さんの生活の中で一番身近な契約や、契約に関係する事柄について、シリーズでお知らせします。

「契約」について
 ご存じですか?

「契約」というと、契約書があって、そこに印鑑を押すというイメージがありませんか。

契約とは、当事者間で「売る」「買う」「貸す」「借りる」といった、「申し込み」と「承諾」の意思表示が合致

することによって成立する法律行為なのです。

例えば、スーパーでバナナを1個買ったとします。

購入する時には、契約書も作りませんし、印鑑も押しません。しかし、バナナを「売りたい」というスーパーと、「買いたい」という消費者の意思が合致しています。

このように、日常生活の中で普通に行われている取引は、ほとんど契約によって形成されているのです。一度契約が成立してしまつと、特別な場合を除き、一方的に解約はできないので、注意しましょう。



今回は「クーリング・オフ」についてお知らせします。

伊勢市消費生活センター予算額
 (平成22年度)581万6千円
 (うち県補助金576万8千円)

シリーズ

探訪・伊勢の博物館 16

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
 ネットワーク会議事務局 (☎27885)

伊勢まちかど博物館 ③

畑井工房

同館は、昭和元年ごろに創業し、主に伊勢玩具などの彫物を制作しています。

かつて参宮街道沿いに数多くあった同業者は、今は数軒のみとなり、現在市内で作られている伊勢玩具の多くは同館の物です。

当時の物と比べると、模様や色彩、形状の微妙な部分は時代に合わせて変更されており、特に色の鮮やかさが際立っています。



畑井工房
 所在地 宇治浦田3丁目3-30
 電話番号 ②0065
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 休館日 日曜日・祝日
 入館料 無料

同館では、作品の展示ではなく、制作現場そのものを展示しています。

彫物の代名詞ともいえるろくろは、ベアリングを使用していない大正時代の物で、今も現役で使われています。また、非常に珍しい江戸時代の足踏み式ろくろもあり、現在では数少なくなつた手仕事に関心を持つ人が見学に訪れます。

伊勢一刀彫会館

一刀彫とは、一本の彫刻刀で彫り上げるといふ意味ではなく、一回の刻みがそのまま仕上げになるという意味で、手早く彫られる大胆な造形には、素朴な味わいがあります。

昭和初期、伊勢一刀彫の創始者である中村良記が、式年遷宮に従事する宮大工

が残材で制作した五十鈴彫に触発され、伊勢一刀彫という工芸品に高めたといわれています。現在では、三重県指定伝統工芸品にも指定されています。

伊勢一刀彫は、主にクスノキを使用しており、当時は神鶏・恵比寿・大黒・ガマガエルなどが主な題材でしたが、戦後は、神宮の縁起物として配られる「えと守」が有名になりました。

クスノキの香りに満ちた館内には、数百体もの作品が展示され、作品の持つユーマラスな姿に来館者の表情が思わず緩みます。



伊勢一刀彫会館
 所在地 勢田町664-34
 電話番号 ②3822
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 休館日 日曜日
 入館料 無料

お願い

伊勢まちかど博物館は、館長の善意により住宅や仕事場を公開しています。見学前に予約をしてください。

シリーズ障がい者福祉

ともだちともいそいそと

自分らしく

障がい福祉課 (☎②15558)

今回は、障がい者が利用できる福祉サービスについてお知らせします。



- ホームヘルプサービス** 自宅での入浴・排せつ・食事の介助、家事の援助
- 児童デイサービス** 障がい児への基本的な動作の指導・集団生活への適応訓練
- ショートステイ** 介護者が病気のときなどの施設での短期間の介護
- 生活介護** 昼間における施設での入浴・排せつ・食事の介助、創作的活動など
- 自立訓練** 身体機能・生活能力向上のために必要な訓練
- 就労継続支援** 働く場の提供、知識・能力向上のための訓練

就労移行支援 就労に必要な知識・能力向上のための訓練

施設入所支援 施設入所者への入浴・排せつ・食事の介助など

グループホーム 共同生活を行う住居での相談・日常生活上の援助

移動支援 屋外での移動が困難な人への外出時の付き添いなど

費用 原則、1割の自己負担(世帯の収入により自己負担の上限月額あり)

申し込み 事前に、障がい福祉課または各総合支所福祉健康課へ

予算額(平成22年度) 10億4528万8千円(うち国・県補助金など7億8034万2千円)

シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎②15546)

人権教育をすすめる市民の集いから

7月27日、生涯学習センターいせトピアで「人権教育をすすめる市民の集い」を開催し、フリーライターの山本健治さんによる講演「人権は人を思いやる心から始まる」なげない言葉が人を追いつめてしまう」を行いました。

山本さんは、高度経済成長時代に企業戦士として働き、市議会議員・府議会議員を経て雑誌記者となり、コメンテーターとしても活躍された立場から、現代社会の人権問題を、「社会問題として」はつきり見えてい

ること」と「水面下に沈んで見えにくくなってきていること」の両面から具体的に提示されました。

はつきり見えている人権問題としては、人種差別の問題やインターネットによる人権侵害、都市と地方の経済格差、児童虐待などの問題を、また、水面下に沈んで見えにくくなった人権問題としては、結婚や就職に関する身元調査などの問題をとり上げ、わたしたち国民一人一人がこれらの問題に関心を持つて考えていかなければ、社会は良くなっていかないといいことを熱く語っていただきました。

わたしたちは、普段から「おかしい」と思いながらも、忙しく過ぎ去る日々の中で、その状況に慣れてしまいい、自分にかかわる問題としてとらえきれなかったり、隠れた人権問題を見抜けなかったりすることはないでしょうか。

また、山本さんは、15年間続いている駅前掃除の活動を通して、さまざまな人と出会い、そこから見えてきたことを話されました。

活動に対する中傷などためげそうになったこともあったそうですが、多くの人の心温まる出会いによって励まされ、今に至ります。そして、活動を継続することによって、多くの人と心を合わせることにつながり、実は自分の心を磨いていたことに気付いたと語りました。

これこそ「継続は力」であり、行動で示すことの大切さです。

最後に、「人間の心がすべてを決めているのだから、これからの時代を生きる子どもたちを、周りの保護者、先生、地域が一緒になって育てていこう」と講演を締めくくりました。

今回の講演を通じ、大人の姿を見て育っていく子どもたちに対する責任の重さを再確認させられたとともに、多くの気付きと元気をもらいました。



ミーポくん

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎0110)

出会い頭の衝突事故多発!

市内では、交差点での衝突事故や追突事故が多発しています。中でも、郊外で信号が無く、見通しの良い交差点での出会い頭の衝突事故が多くなっています。

は早めに点灯し、また、歩行者の皆さんは、明るい服装や夜光反射材を着用しましょう。

わたしたちのまちから拳銃の根絶を!

昨年1年間、三重県警察では9丁(うち伊勢警察署は1丁)の拳銃を押収し、被疑者を検挙しています。皆さんからの情報が、拳銃の根絶につながります。ちょっとした情報でも構いませんので、伊勢警察署へ情報をお寄せください。

10月1日～12月31日 「夕暮れ時、ちょっと早めの ライト・オン」運動

これからの時季は、日暮れが早くなっていきます。自動車や自転車のライト

◆拳銃110番報奨制度◆

実名・匿名を問わず、皆さんからの情報により銃器などが押収され、被疑者が検挙されたとき、状況に応じて報奨金が支払われます。

- 知り合いが拳銃を持っている
 - 近所に怪しい拳銃マニアがいる
- などは…☎0120-10-3774へ

シリーズ防災

知る備える行動する

災害は
忘れたころにやってくる

危機管理課 (☎215523)



津波への備え

東海地震、東南海地震、南海地震などのプレート境界型地震(海の中を震源とする地震)が発生した場合、津波が発生する可能性があります。

津波警報・津波注意報が発表されたら

陸上に駆け上がった津波には、高さが50cm程度でも人が立っていらなくなるほどの強い力があります。また、地形によっては、予想される高さ以上の津波が押し寄せることがあります。

海辺で地震を感じたら、揺れが小さくても、すぐに高い場所へ避難することが大切です。

津波注意報を聞いたときは、海岸に近づかないようにしてください。また、津波警報や大津波警報を聞いたときは、

津波の特徴

- 速さは大変速い
- 引き潮で始まるとは限りません
- 高さは場所によって違います
- 繰り返してやって来る(第1波が最大とは限らない)
- 川や水路をさかのぼる
- たとえ50cm程度の高さの津波でも、人は立ってられない

津波に関する警報・注意報

大津波警報	高い所で3m程度の津波が予想される場合に発表される
津波警報	高い所で1m～2m程度の津波が予想される場合に発表される
津波注意報	高いところで50cm程度の津波が予想される場合に発表される

たら、すぐに避難してください。

津波が来る前に避難を始めては遅いです。津波が進む速度は非常に速いのです。

海岸の近くにおいて、揺れを感じたり、津波情報を聞いたときは、すぐに避難するようにしましょう。

避難経路を普段から考えておく、いざというときに慌てずにすみませう。

海水浴や釣りなどで海岸へ行ったときは、どこへ避難したらよいか、あらかじめ確認しておきましょう。もし、逃げ遅れそうになったら、近くの鉄筋コンクリート造りの建物の高い階へ避難しましょう。



ケーブルテレビ番組案内

※放送時間や内容は、変更することがあります。

※詳しくは、アイティービーのチャンネルガイド・ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。

伊勢市行政チャンネル番組表

〔アナログ 10ch・デジタル 123ch〕 広報広聴課 (☎②5515)

伊勢市テレビ広報「みてきて伊勢」

放送時間 午前6時・9時・正午・午後3時・6時・9時～

- 特集 ふるさと未来づくり
- お知らせ

9/27～10/3 環境フェア、健康の日啓発事業 心の健康づくり講座、御園ラブリパーふれあい祭り 10/4～10 市民芸能祭 10/11～17 高齢者インフルエンザ、夫婦岩の月の出、上下水道料金などの口座振替 10/18～24 ええやんか! 環境活動助成金、病院まつり、市民芸能祭、夫婦岩の月の出 10/25～31 いい歯の日、市民芸能祭、特定健診受診しましたか?

市議会放送

市議会9月定例会本会議および決算特別委員会を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。

番組制作・放送予算額〔平成22年度〕 2,336万6千円

アイティービーコミュニティチャンネル番組表

〔アナログ8ch・デジタル121ch〕

(株)アイティービー (☎フリーコール0120・270・089)

放送時間 午前6時～翌日午前2時

■アイティービーニュース

●月曜日～金曜日の午後7時に更新し、午後7時・8時・9時・10時・11時に放送

■企画番組など(内容が更新される週を掲載しています)

10/2～8 ぐるぐるグルメ、ゲートボールスパーク!、探歩々隊、ビーチブレイク、ニュース特集、美し国の食卓 10/9～15 年寄万歳～百歳になったら～、トップに聞く、フォトスケッチ、8ミリフィルムに残る風景、伊勢音楽堂 10/16～22 どうやって作ってるの?、放課後クラブ、プレゼントください、それぞれの生き方、やすらぎのマイホーム、美し国の食卓 10/23～29 散歩、ひよこくらぶ、わが街 運動自慢、このまちのあしあと、くつろぎの時間、レディースアングラー 10/30～11/5 ぐるぐるグルメ、ゲートボールスパーク!、探歩々隊、ビーチブレイク、ニュース特集、美し国の食卓 ※10/9～17に「特別番組 神嘗祭奉祝」を放送します。



開館時間 午前9時～午後7時

伊勢図書館

☎②0077・FAX ②0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

小俣図書館

☎②3900・FAX ②3902

休館日 毎週火曜日、第2金曜日

10月5日(火)～14日(木)〔特別整理日〕

指定管理委託料 1億2,060万円

利用件数 49万1,043件(平成21年度)

伊勢図書館

おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～
ところ 1階・おはなしコーナー
内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

とき 10月28日(木)、午前11時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

とき 10月10日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「ストリート・レーサー ミッドナイト・バトル」(日本語吹き替え)

読書感想画展

とき 10月9日(土)～19日(火)
ところ 2階・展示ホール



小俣図書館

おはなし会

★ピッポの会・紙芝居 10月17日(日)、午前11時～
※場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

とき 10月23日(土)、午後3時～
ところ 1階・おはなしのへや
対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内容 ハロウィーンにちなんだお話を読んだ後、魔法のステッキを作ります

上映会

とき 10月16日(土)、午後2時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「ヴェルサイユ訪問」

古雑誌・古本リサイクルフェア

とき 10月23日(土)・24日(日)、午前11時～午後3時
〔23日(土)は午前10時30分から整理券を配布〕
ところ 2階・ホール
内容 保存期限を過ぎた雑誌・図書、家庭で不用になった本をリサイクルします
※23日(土)は1人1回の入場で10冊まで、24日(日)は入場・冊数とも制限はありません。

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み (午前8時30分～健康課)

(☎272435、FAX210683)

〔参加費などの記載のないものは無料〕

問い合わせ

健康課 (☎272435)

小俣保健センター (☎277870)

二見総合支所福祉健康課 (☎421113)

予算額は、すべて平成22年度分です。

離乳食教室

とき 10月25日(月)、午前10時30分～正午

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 10月1日(金)から、

電話またはFAXで健康課へ

予算額 約28万7千円(15回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ おいしく塩分を控

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
10月12日(火)	小俣保健センター	35人
10月16日(土)	福祉健康センター	30人
10月22日(金)	ハートプラザみその	30人
10月23日(土)	溝口会館	20人
10月27日(水)	福祉健康センター	30人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

日本脳炎定期予防接種 についてのお知らせ



日本脳炎の免疫をつけるためには、3回接種が必要です。

1期で3回接種していない9歳～13歳未満の人は、接種していない分を定期として接種できるようにになりました。また、2期(9歳～13歳未満の人)の接種も新ワクチンで再開しました。

接種を希望する人で、予約票のない人は、母子手帳を持って健康課へお越しください。

乳がん・子宮がん 集団検診(12月～3月分)

とき・ところ 下表のとおり

対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度につき1回)

検診内容 ①乳がん検診

(マンモグラフィ)、②子宮頸がん検診

定員 ①午前45人・午後50人、②午後70人(申し込み

多数の場合は公開抽選)

料金 ①1200円、②1

400円(いずれも70歳以上は無料)

持ち物 バスタオル(①のみ)、健康手帳・無料クーポン券(持っている人)

申し込み 10月31日(日)(当日消印有効)までに、はが

き・FAX(記入例参照)で健康課(〒516-0076 八日市場町13

1-1)へ、または直接健康課へ

・各総合支所福祉健康課へ

公開抽選

とき 11月8日(月)

ところ 福祉健康センター

※抽選結果は、11月中にお知らせします。

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、授乳中・

妊娠中・妊娠の可能性がある人は、受診を避けてください。



申し込み記入例(はがき・ファクス)

- ①検診日時 (午前・午後とも必ず記入)
乳がん 第1希望 平成□年□月□日・午前
第2希望 平成□年□月□日・午後
子宮がん 第1希望 平成□年□月□日・午前
第2希望 平成□年□月□日・午後
- ②住所 岩瀬1丁目7-29
③氏名 伊勢 花子
④生年月日 昭和□年□月□日
⑤日中の連絡先 090-□□□□-□□□□

乳がん・子宮がん集団検診

とき	ところ
12月16日(木)	ハートプラザみその
12月20日(月)	中央保健センター
1月13日(木)	二見老人福祉センター
1月24日(月)	中央保健センター
2月7日(月)	小俣保健センター
2月14日(月)	中央保健センター
3月3日(木)	小俣保健センター

※受け付けは、午前10時～11時・午後1時～2時30分です。

がん検診予算額 約2億1948万2千円(うち国・県補助金711万9千円)
※乳がん・子宮がん集団検診分は約1049万3千円(26回分)

インフルエンザ予防接種

高齢者を対象とするインフルエンザ予防接種と、新型コロナウイルスインフルエンザ予防接種を、次のとおり実施します。

今シーズンのワクチンは、どちらも季節性インフルエンザと新型コロナウイルスインフルエンザが一つになったワクチンです。

接種を希望する人は、実施医療機関(14ページ参照)へ申し込んでください。

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発し、重症化することがあります。

対象 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- 65歳以上の人
- 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障がい(日常生活が極度に制限される程度)がある人
- 60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可

能な程度)がある人

期間 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)

料金 10000円

持ち物 健康保険証、健康手帳

※1人1回に限りです。

予算額 5087万5千円

高齢者以外の新型コロナウイルスインフルエンザ予防接種

対象 市内に住所を有し、高齢者インフルエンザ予防接種の対象でない人

期間 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)

予防接種費用の軽減

①平成22年度市民税非課税世帯の人、または生活保護受給世帯の人

接種する1週間前までに申請をすると、接種費用が無料となります。

②平成22年度市民税課税世帯に属する中学生までの人で、2回接種をした人

2回目を接種した後に申請をすると、2150円助成されます。

接種回数

●13歳未満の人：2回

●13歳以上の人：1回

※13歳以上の人でも、著しく免疫反応が抑制されているなど医師が必要と認める場合は、2回接種できます。

料金 1回目：3600円、2回目：2550円(1回目と異なる医療機関で接種する場合は3600円)

持ち物 健康保険証、母子健康手帳、健康手帳

予算額 約9349万5千円(うち国補助金6083万2千円)

必要書類(②のみ)

- 2回目の接種が確認できる母子健康手帳のページの写し、または予防接種済証
- ワクチン接種費用が確認できる領収書(2回分)
- 振込先口座が分かる物

申請(①②共通) 印鑑を持参し、健康課・生活支援課・各総合支所福祉健康課・各支所へ

※申請書は、各申請先にあります。また、市のホームページにも掲載しています。

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

予算額 9,409万5千円(うち他町分担金・診療所収入7,336万円)

	診療時間	診療科目	
休日	日曜日・祝日 10:00～17:00 (12:00～13:00を除く)	内科・小児科・歯科	■内科・小児科(☎☎8795)、歯科(☎☎0829) ■重症の人や左表以外の診察
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科	●救急医療情報センター ☎☎1199、音声自動案内☎0800-100-1199 ●医療ネットみえのホームページ http://www.qq.pref.mie.jp/

主な相談など

予算額 117万2千円(子育て相談48回分・子育て健康相談54回分)
82万1千円(うち国・県補助金40万5千円)(成人健康相談48回分)

内容	とき	ところ	問い合わせ先
子育て相談	10月5日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	二見老人福祉センター
	10月12日(火)		二見総合支所福祉健康課
	10月19日(火)		中央保健センター
	10月26日(火)		健康課
保健師・保育士の 子育て健康相談 (子育て健康相談、身長・体重 測定、親子ふれあい遊びなど)	10月1日(金)	13:30～15:00	四郷地区 コミュニティセンター
	10月22日(金)		健康課
成人健康相談 成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約)	10月6日(水)	9:30～11:00	小俣保健センター
	10月14日(木)	13:30～15:00	小俣保健センター
	10月21日(木)	13:30～15:00	ハートプラザみその
	10月27日(水)	9:30～11:00	健康課
エイズ検査	毎週火曜日	9:00～11:00	二見老人福祉センター
	毎月第2火曜日	17:30～19:00	伊勢保健福祉事務所
こころの健康相談 (要予約)	10月28日(木)	13:00～15:00	伊勢保健福祉事務所 (伊勢庁舎内) (☎☎5148)

※対象は、問い合わせ先が伊勢保健福祉事務所となっているものは県内在住の人、そのほかは市内在住の人です。

高齢者インフルエンザ・新型インフルエンザ予防接種実施医療機関

	医療機関名	住所	電話番号	高齢	新型		医療機関名	住所	電話番号	高齢	新型
伊勢市	整形外科網谷医院	八日市場町	28-1122	○	○	伊勢市	なかむら心身医学クリニック	御園町新開	31-0010	○	
	荒木内科循環器科	西豊浜町	38-0555	○	○		ながや内科クリニック	船江3丁目	27-3000	○	○
	池田耳鼻咽喉科	浦口2丁目	28-7040	○	○		西井耳鼻咽喉科	一志町	24-3387	○	○
	石橋外科内科	河崎2丁目	28-5902	○	○		西山医院	宇治浦田2丁目	22-3376	○	○
	伊勢慶友病院	常磐2丁目	22-1155	○	○		西山クリニック	一之木2丁目	21-2480	○	○
	伊勢外宮前クリニック	宮後1丁目	21-1115	○	○		ハートクリニック福井	御園町長屋	26-2111	○	○
	いせ在宅医療クリニック	御園町高向	20-8104	○	○		橋上内科皮フ泌尿器科医院	岩淵2丁目	28-3402	○	○
	伊勢志摩腎クリニック	村松町	38-2622	○	○		皇中医院	大湊町	36-4572	○	○
	伊勢志摩レディスクリニック	黒瀬町	21-0800	○	○		花田小児科医院	中島2丁目	28-5068	○	○
	市立伊勢総合病院	楠部町	23-5111	○			濱口医院	神社港	36-4671	○	○
	いせはまごうくらた内科	黒瀬町	21-5252	○	○		はまぐち内科クリニック	上地町	20-9888	○	○
	伊勢民主診療所	浦口4丁目	24-7156	○	○		林産婦人科内科	小俣町相合	24-8686	○	○
	いせ山川クリニック	小木町	31-0031	○	○		林耳鼻咽喉科クリニック	楠部町	20-3387	○	○
	いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	○	○		東谷呼吸循環器科	神久5丁目	22-1181	○	○
	今一色診療所	二見町今一色	42-0202	○	○		東山胃腸科内科	小俣町元町	22-4309	○	○
	岩田医院	二俣1丁目	28-5356	○	○		平澤クリニック	中須町	23-0855	○	○
	うにた医院	宮町1丁目	25-0161	○	○		藤井整形外科クリニック	楠部町	26-2001	○	○
	うめだクリニック	小木町	31-3330	○	○		ふじさとこどもクリニック	藤里町	20-0220	○	○
	海野内科	浦口2丁目	23-1211	○	○		藤原外科	常磐1丁目	23-1258	○	○
	大西クリニック	宮後3丁目	28-5570	○	○		二見浦内科	二見町茶屋	42-1122	○	○
	大西皮ふ科	岡本3丁目	23-0322	○	○		堀胃腸科医院	河崎1丁目	28-7556	○	○
	尾崎内科	河崎2丁目	28-5955	○	○		松田内科	桜木町	23-3131	○	○
	おざき内科クリニック	御園町高向	20-0155	○	○		松葉内科	本町	28-7802	○	○
	越智医院	小俣町明野	37-2275	○	○		松村ヒフ科医院	吹上1丁目	28-2612	○	○
	小野循環器科・内科	御園町長屋	21-0660	○	○		松本医院	神社港	36-4693	○	○
	小原産婦人科	宮後1丁目	28-8111	○	○		まつもとクリニック	黒瀬町	20-6911	○	○
	かとうクリニック	一之木4丁目	63-5111	○	○		宮村医院	河崎1丁目	28-4747	○	○
	かとう耳鼻咽喉科	小木町	35-0700	○	○		村島耳鼻咽喉科	河崎1丁目	22-1080	○	
	角前胃腸科医院	藤里町	23-5211	○	○		村松有滝診療所	村松町	38-1212	○	○
	亀谷内科胃腸科	岩淵1丁目	22-1105	○	○		森本内科・循環器科	河崎1丁目	28-0101	○	○
	河北内科	小木町	36-3141	○	○		やのはらクリニック	小俣町相合	25-8741	○	○
	河口外科	神田久志本町	23-2288	○	○		山口内科	宮川1丁目	28-6808	○	○
	河崎クリニック	河崎1丁目	28-0100	○			やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	21-3001	○	○
	神田小児科	河崎1丁目	22-4545	○	○		山崎外科内科	楠部町	22-2218	○	○
	菊川産婦人科	一之木5丁目	23-1515	○	○		山添整形外科	岡本2丁目	23-1212	○	○
	木村クリニック	船江1丁目	21-0002	○	○		やまなかこどもクリニック	小俣町相合	20-8005	○	○
	久保内科診療所	一之木3丁目	28-8718	○	○		山本医院	二見町溝口	44-2323	○	○
	倉田医院	常磐2丁目	28-7555	○	○		山本内科クリニック	津村町	39-7717	○	○
	くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	38-0038	○	○		由井耳鼻咽喉科	岩淵2丁目	27-1187	○	○
	心のクリニックいせ	大世古3丁目	28-0806	○			神戸クリニック	佐田	58-8499	○	○
	小崎外科産婦人科	勢田町	23-0123	○	○		久瀬医院	佐田	58-3120	○	○
	小林胃腸科内科	馬瀬町	36-6500	○	○		篠塚小児科	下田辺	58-6300		○
斎田耳鼻咽喉科	藤里町	24-1110	○	○	たまき玉川クリニック	玉川	58-1525	○	○		
さいとう内科呼吸器科三重スリーブクリニック	小俣町相合	29-1159	○	○	玉城病院	佐田	58-3039	○	○		
さかとく小児科	小木町	31-1511	○	○	中嶋医院	蚊野	58-7067	○	○		
清水内科	神田久志本町	22-0100	○	○	なかむら耳鼻咽喉科	玉川	58-0550	○	○		
鈴木小児科クリニック	岩淵2丁目	27-2611	○	○	越智ファミリークリニック	大野木	62-2255	○	○		
鷲見内科	宮後1丁目	28-2953	○	○	森本医院	棚橋	62-0140	○	○		
高見内科	岡本1丁目	28-3931	○	○	わたらい診療所	麻加江	64-1010	○	○		
宅間内科	船江3丁目	22-0808	○	○	小島医院	村山	76-2000	○	○		
田中病院	菅苾1丁目	25-3111	○	○	宿田曾診療所	田曾浦	0599-69-2015	○	○		
玉石産婦人科	御園町長屋	22-5656	○	○	関岡クリニック	五ヶ所浦	0599-67-0070	○	○		
堤内科クリニック	西豊浜町	37-5030	○	○	南島メディカルセンター	東宮	72-0001	○	○		
積木内科小児科	岡本3丁目	28-3738	○	○	町立南伊勢病院	五ヶ所浦	0599-66-0011	○	○		
でぐち内科クリニック	二見町荘	44-1711	○	○	あゆみ診療所	滝原	0598-86-3111	○	○		
寺田クリニック	小木町	31-2000	○	○	大野医院	大内山	0598-72-2012	○	○		
寺田外科医院	一志町	23-1561	○	○	小関医院	錦	0598-73-2222	○	○		
寺村内科クリニック	中之町	20-3100	○	○	小関ひろしクリニック	錦	0598-75-1000	○	○		
徳田ファミリークリニック	倭町	28-8425	○	○	杉の子クリニック	大内山	0598-72-4600	○	○		
富川医院	小俣町元町	22-2626	○	○	瀧原診療所	滝原	0598-86-3122	○	○		
富澤内科	一之木1丁目	28-2295	○	○	七保診療所	打見	0598-83-2016	○	○		
永井こどもクリニック	八日市場町	28-2010	○	○	宮原医院	阿曾	0598-86-3555	○	○		

※実施医療機関の変更があった場合は、「広報いせ」などでお知らせします。
 ※このほか、県内の医療機関でも実施しています。詳しくは、健康課へ問い合わせてください。

「参加費などの記載のないものは無料」

募集

看護師を募集

伊勢総合病院総務課 (☎ 23 5 1 1 1)

採用予定人数 20人程度

受験資格 昭和36年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人または平成23年3月に学校を卒業し免許取得見込みの人

申し込み期間 9月27日(月)～10月29日(金) (郵送の場合は10月27日(水)の消印有効)

試験日 11月6日(土)

採用日 平成23年4月1日 (免許未取得の人は免許取得後)

※募集要項・受験申込書は同課にあります。また、同病院のホームページ (<http://hospital.ise.nie.go.jp>) からダウンロードできます。
※病院内の保育所に託児できます。
※平成22年度の中途採用者も随時募集しています。



まちづくり交付金 事後評価原案への意見を募集

都市計画課 (☎ 21 5 5 0 9)

市では、平成18年度～22年度に、国のまちづくり交付金制度を活用し、山田ルネサンスゾーン地区と小俣町本町地区で、さまざまな取り組みを行ってきました。

これらの取り組みとその成果などをまとめた事後評価の原案を作成しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

原案の公表

とき 10月8日(金)～21日(木)

ところ 同課、各総合支所地域振興課

※原案は、市のホームページからご覧いただけます。

意見の提出

10月8日(金)～21日(木) (当日消印有効) に、住所・氏名・電話番号・意見を、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課 (〒516-8601 岩淵1丁目7-29、FAX 21 5 5 8 5、アドレス toshikei@city.ise.nie.go.jp) へ



講座

市民公開講座

伊勢総合病院総務課 (☎ 23 5 1 1 1)

とき 11月7日(日)、午後1時30分～4時

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容 講演「困っていませんか? 胸やけ、むかむか、お腹いたく消化管の病気について」青木雅俊さん(伊勢総合病院内科医長)、講演「いつまでも素敵なお女性で! ターニングポイントを一緒にのりこえませんか!」子宮頸がんワクチンもそのひとつです! 村松温美さん(伊勢総合病院産婦人科科長)

開催経費 約6万円

催し物

明るい選挙啓発ポスター展

選挙管理委員会 (☎ 21 5 6 3 5)

とき 10月22日(金)～24日(日)

ところ イオンラパークシヨック
ピンクセンター・1階(小木町)
内容 市の審査会入賞作品の展示

伊勢二見鳥羽ライン 回数券宅配サービス実施中

三重県道路公社では、伊勢二見鳥羽ラインを通行していただくお客様への利便向上のため、ただ今、回数券宅配サービスを実施しています。宅配料・代引き手数料は無料です。ぜひ、ご利用下さい。

ご注文方法 電話で注文をお受けして、宅配便で配送いたします。
料金は代金引換でお支払い下さい。
(宅配料・代引き手数料は無料です。)

宅配回数券の種類 (全線券100回券のみ)

普通車100回券	16,300円(18.5%引き)
大型車100回券	24,460円(18.5%引き)
特大車100回券	48,920円(18.5%引き)

三重県道路公社 伊勢事務所 ご注文・お問い合わせ TEL 0596-27-5423

伊勢市民芸能祭

文化振興課 (☎27885)

左表のとおり開催します。

伊勢市民芸能祭

とき	内容	ところ
10月10日(日)	10:30 ~ 16:00	邦楽・舞台芸能
10月24日(日)	13:00 ~ 16:30	吟詠剣詩舞
10月31日(日)	10:30 ~ 12:30	器楽
	13:30 ~ 16:20	合唱
11月3日(祝)	9:40 ~ 16:00	能楽・伝統芸能
11月14日(日)	13:30 ~ 16:30	洋舞①
11月21日(日)	13:00 ~ 15:30	洋舞②
11月23日(祝)	10:30 ~ 16:00	邦舞 (日舞・民踊)

※開場は、いずれも開演30分前です。

※洋舞①はバレエ・モダンダンス・フラダンス、洋舞②はフォークダンス・ジャズダンス・レクダンスなどです。

予算額 (平成22年度) 130万円



外城田川清掃活動

小俣総合支所地域振興課内・外城田川河川美化協力会 (☎27858)

とき 10月17日(日) (雨天の場合は10月24日(日)、午前8時~10時)

ところ 五十鈴橋西側~野名面橋

集合場所

・外城田川沿線自治区:各自自治区が指定する場所

・一般参加者:小俣図書館北側(外城田川堤防側)

内容 堤防の草刈り、ごみ拾い
持ち物 作業ができる服装・軍手・かまなど

開催経費 約6万円



戦争犠牲者追悼式

生活支援課 (☎215557)

とき 10月21日(木)、午前10時30分~

ところ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

内容 戦争犠牲者の冥福と恒久平和を祈念します

臨時無料バス

・伊勢市駅前三交定期バス11番乗り場:午前9時20分~50分に2台運行

・二見老人福祉センター:午前9時45分に1台運行

・小俣総合支所:午前9時30分に2台運行

・ハートプラザみその:午前9時45分に1台運行

予算額(平成22年度) 151万7千円

もったいないフェア

伊勢リサイクルプラザ (☎382800)

とき 12月4日(土)、午前9時30分~午後2時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町)

内容 リサイクルに関する体験・展示、リサイクル品の紹介など

フリーマーケットの出店者を募集

申し込み 10月1日(金)~11月5日(金)(当日消印有効)に、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・主な出品物を記入し、同プラザ(〒515-0505西豊浜町653)へ

※申し込みは、1組につき1枚とし、申し込み多数の場合は公開抽選により決定します。



「ミタス伊勢」まちづくりプロジェクト第2弾

健康で、安くて、楽しい

伊勢・船江温泉

みたすの湯

【営業時間】 9:00~24:00 ※最終受付/23:00

◆食事処 旬菜庵 赤い鳥 ◆手もみ処 おかげ整体 RE 楽 X
全日 11:00~24:00
※オーダーストップ/23:30 全日 10:00~23:00

ご予約電話番号 0596-26-3700 ご予約電話番号 0596-22-9519

三重県伊勢市船江1-471-3 TEL 0596-29-4126

朔日風呂 ついたちふる
毎月1日は早朝 6:00 より営業

www.mts-life.co.jp/mts-yu/

病院まつり

伊勢総合病院 (☎25111)

とき 10月31日(日)、午前10時～午後2時30分

ところ 伊勢総合病院

テーマ みんなでつくろう 地域

とともに歩む病院

内容 整形外科医師・麻酔科医師・

神経内科医師による講演、手術室

などの探検ツアー、屋台、バザー

など

開催経費 約20万円



お知らせ

10月1日～7日 公証週間

伊勢公証役場 (☎26506)

金銭の貸し借り・不動産売買などの大切な契約や、遺言を残したりするときは、公正証書の作成をお勧めします。

公正証書は、法務大臣から任命

された公証人が作成する文書で、

原本は公証役場で保管されるため、

紛失や改ざんの心配がなく、内容

の秘密も厳守されます。

伊勢公証役場(岩洲2丁目5-

1三銀日生ビル3階)では、無料

相談を行っていますので利用して

ください。

なお、10月2日(土)・午前10時～

午後4時にも、無料相談を実施し

ます。



10月18日～24日 行政相談週間

広報広聴課 (☎25515)

行政相談は、国や県などの仕事について、皆さんから要望や苦情を聞き、解決を図るものです。

毎月、相談日を設けて、同課・

二見総合支所地域振興課・小俣総

合支所地域振興課で、行政相談委

員が相談に応じています。(19ペ

ージ参照)



エコキャップ運動に協力し 世界の子どもたちにワクチンを

環境課 (☎25540)

エコキャップ運動とは、ペット

ボトルのキャップを集め、再資源

化事業者へ売却した収益金の一部

を寄付することによって、世界の

子どもたちにワクチンを届け、命

を救おうとする運動です。

例えば、キャップを800個集

めると、ポリオ(小児まひ)ワク

チン1人分になります。

エコキャップ回収容器を設置

市では、ペットボトルのキャッ

プをプラスチック製容器包装とし

て分別回収していますが、エコキ

ャップ運動を進めるため、資源拠

点ステーション、一部の公共施設、

環境課窓口に、エコキャップ回収

容器を設置しました。

回収したキャップは、市内でエ

コキャップ運動に取り組んでいる

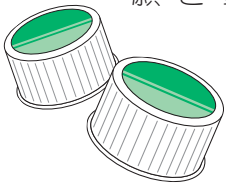
市民団体へ渡します。

エコキャップ運動

について、皆様のご

理解・ご協力をお願

いします。



真心込めてお花をお届けします



伊勢市神田久志本町 伊勢警察署前

TEL 28-1113 FAX 28-1114

営業時間 AM9:00～PM8:00(日曜日PM7:00迄)

<http://www.hokaen.jp>

行政書士による無料法務相談

☎ 0596・43・2620

相談無料

◆遺産相続手続

◆遺言書作成支援

予約制

◆離婚協議書作成

藤波行政書士事務所

行政書士 藤波高幸

伊勢市二見町溝口425

TEL 0596-43-2620

宝くじ助成で
コミュニティの活性化

市民交流課 (☎215563)

(財)自治総合センターから、平成22年度宝くじ普及広報事業の助成を受け、次のとおり、コミュニティ活性化の支援を行いました。今後も、地域コミュニティの醸成に努めていきます。

- 太鼓購入：出雲町自治会
- 祭り用具購入：大世古町会連合会
- 文化・学習活動用備品購入：津

村町



不動産公売

三重地方税管理回収機構
(☎津059・213・7355)

とき 10月20日(水)、午前10時～
ところ 三重県津庁舎・6階第61
会議室 (津市桜橋3丁目446-
34)

市内の売却物件

所在地 鹿海町字下野間690番4

〈土地〉

地目 宅地
地積 158・87㎡

〈建物〉

種類 居宅・作業場

構造 木造瓦びき2階建て

床面積 1階：81・48㎡、2階：
75・30㎡

見積価額 369万円

※詳しくは、同機構へ問い合わせるか、同機構のホームページ(<http://www.zei-tai-kou.jp/>)をご覧ください。



労働保険の加入手続きは
お済みですか

三重労働局労働保険徴収室
(☎津059・226・2100)

労働保険(労災保険と雇用保険)は、国が管理・運営する強制的な保険で、「労働保険の保険料の徴収等に関する法律」により、労働者を一人でも雇用している事業主は、必ず加入しなければならぬこととなっています。(農林水産業の一部を除く)
労働保険の加入手続きをしていない事業主の皆さんは、速やかに加入手続きをしてください。

職場のトラブル解決を
労働局がサポート

伊勢労働基準監督署・伊勢総合労働相談コーナー (☎282164)

職場でのいじめ・嫌がらせ、解雇、労働条件の引き下げなどで悩んでいませんか。
三重労働局では、次のような解決援助制度を設けています。

無料で利用でき、匿名での相談も可能ですので、気軽に相談してください。

相談内容

- 労働相談
- 判例などに基づく助言
- 三重紛争調整委員会による話し合いの機会の設定



三重海区漁業調整委員会委員
選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会 (☎215635)

とき 10月20日(水)～11月3日(祝)、
午前8時30分～午後5時

ところ 市役所東庁舎・4階選挙管理委員会室(土曜日・日曜日・祝日は、市役所本館1階守衛室)

売っているところ

- 伊勢河崎商人館
- 瀧川書店(みそのペリー店)
- 二見民話の駅「蘇民」
- 宮脇書店(イオン明和店)
- 有文堂(八日市場町)
- 郷の恵「風輪」(横輪町)
- 白揚ミタス伊勢店
- 古川書店度会橋店
- 宮脇書店(中村町)

郵送もいたします。お気軽にお電話ください。著者サイン入本、お届けOK!!

著者：浜辺恒男
TEL090-7697-0802
(本体1,500円+送料170円)
郵便振替口座番号
00830-1-73560



浜辺恒男の伊勢のおもしろブック

知っていますか
伊勢の今昔

- 伊勢に餅屋が多いわけ？
- 御遷宮、なぜ二十年ごと？
- なぜ伊勢は津でもつの？
- 伊勢とダビデ☆の関係は？
- いつ夫婦岩から朝日が？
- 植木等さん、伊勢出身？
- 誰が言った？「伊勢こじき」
- 春日局や赤穂浪士が伊勢に来た？



第二版
高評
発売中

これ一冊であなかも
伊勢の
ものしり博士

10月の無料相談

予算額〔平成22年度〕 4,002万8千円
〔同ページに掲載している市主催の相談事業のみ〕

法律 ※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。
とき／毎週月曜日、午後1時30分～3時30分〔10月11日は祝日のため、10月12日(火)に行います〕 ところ／広報広聴課 (☎② 5515) 対象／市内に住所を有する人 定員／8人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所
とき／10月7日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／福祉健康センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／9月30日(木)～10月6日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425) へ来所または電話
とき／10月21日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④ 3994) 対象／市内に住所を有する人 定員／4人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／10月14日(木)～20日(火)に、社会福祉協議会二見支所へ来所または電話
交通事故
とき／第3水曜日(10月20日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎② 5515) 定員／4人(先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分～11時に、広報広聴課へ電話
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで) ところ／三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎津 059・228・7350)
行政
とき／第2火曜日(10月12日)、午後1時～3時 ところ／二見生涯学習センター 問い合わせ／二見総合支所地域振興課 (☎④ 1111)
とき／第3火曜日(10月19日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
とき／第4火曜日(10月26日)、午後1時～3時 ところ／小俣公民館 問い合わせ／小俣総合支所地域振興課 (☎② 7858)
登記
とき／第2火曜日(10月12日)、午後1時～4時(受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
人権
とき／第2木曜日(10月14日)、午後1時～4時(受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
とき／毎週火曜日・水曜日・金曜日、午前9時30分～午後4時30分 ところ／津地方法務局伊勢支局 (☎⑩ 6158)
公証 (遺言・契約証明)
とき／第1木曜日(10月7日)、午後1時～4時(受け付けは午後2時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)
消費生活 (架空請求など)
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／伊勢市消費生活センター (☎② 5717)
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／三重県消費生活センター〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎津 059・228・2212)
多重債務 (クレジット・消費者金融など)
とき／第3木曜日(10月21日)、午前9時30分～11時30分(受け付けは午前11時まで) ところ／市役所本館・2階第1会議室 定員／4人(先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分から伊勢市消費生活センター (☎② 5717) へ電話

婦人
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／生活支援課 (☎② 5556)
母子
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎② 5561)
家庭児童 (18歳未満の子どもに関する相談・児童虐待の通告)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎② 5709)
乳幼児
とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／大世古保育所 (☎⑤ 3676)
幼児・小・中学生 (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎② 7867・② 7887)
臨床心理士によるカウンセリング (要予約)
とき／月曜日・水曜日・金曜日・午前9時～午後2時、火曜日・木曜日・午前9時～午後5時 対象／小・中学生および保護者
青少年 (非行問題など)
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎② 7894)
就職
とき／毎週火曜日(10月5日・19日を除く)、午前10時～午後4時 ところ／サンライフ伊勢 対象／市内に在住または通勤している35歳以下の人またはその保護者、学校の進路担当教諭 定員／5人(先着順) 申し込み／おしごと広場みえ (☎津 059・222・3309) または、商工労政課 (☎② 5568) へ電話
障がい者・障がい児 (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)
とき／月曜日～金曜日・午前9時30分～午後6時、土曜日・日曜日・祝日・午前9時30分～午後4時30分(実施しない場合があります) ところ／障害者相談支援センター「プレス」(岩渕2丁目4-9、☎⑩ 6525) 相談方法／電話・来所・訪問
高齢者在宅介護
とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／地域包括支援センター (☎② 5583)、東地域包括支援センター (☎④ 1165)、西地域包括支援センター (☎② 5055)
とき／毎日24時間対応 ところ／各在宅介護支援センター〔神路園 (☎② 6012)、双寿園 (☎③ 9231)、白百合園 (☎⑦ 1511)、山咲苑 (☎⑩ 2600)、正邦苑 (☎⑩ 1800)、みなと (☎⑤ 0811)、楽寿苑 (☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ (☎④ 4423)、小俣 (☎⑦ 1155)〕 相談方法／電話・来所
心配ごと
とき／第1水曜日(10月6日)、午後1時～3時 ところ／小俣保健センター 問い合わせ／社会福祉協議会小俣支所 (☎⑦ 0509)
とき／第2水曜日(10月13日)、午後1時～3時 ところ／福祉健康センター 問い合わせ／社会福祉協議会伊勢支所 (☎⑦ 2425)
とき／第3水曜日(10月20日)、午後1時～3時 ところ／ハートプラザみその・多目的室 問い合わせ／社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617)
とき／第4水曜日(10月27日)、午後1時～3時 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④ 3994)

8/15

人力車で観光客と交流

「人力車の魅力を伝えたい」と、東京の人力車サークル「學生俵屋」のメンバーが二見浦を訪れ、まちを盛り上げました。

黒い車夫衣装の大学生18人が2人1組になり、観光で訪れたお客様を乗せ、「はーい、俵出るよ〜」の合図とともに、約100mの試乗を楽しんでもらっていました。

道中では、「どこから来たの?」「人力車は初めて?」といった会話をしながら、観光客との交流を深めていました。

8/21
~22

伊勢湾口道路スポーツ交流事業

夏の暑い日差しの下、「伊勢湾口道路スポーツ交流事業 伊勢市長杯学童軟式野球大会」が開催され、子どもたちが熱戦を繰り広げました。

この大会は、伊勢と渥美を結ぶ伊勢湾口道路の建設促進を目指し、両地域の交流を深めることを目的に開催しているものです。

今年は、愛知県田原市の4チームを含む計29チームが2ブロックに分かれて試合を行い、今一色野球スポーツ少年団と玉城スポーツ少年団が優勝しました。



8/21

おばたまつり

毎年恒例の「おばたまつり」が開催されました。

午前中は「宮川の渡し」をイメージした船みこしが小俣町内を練り歩いた後、宮川で川渡しを再現しました。また、午後からは大仏山公園スポーツセンターでダンスコンテストのほか、踊り・太鼓・木遣りなどのステージが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

祭りの締めくくりには、ナイアガラや手筒などの花火が、夏の夜空を彩りました。



9/5

親子で交通安全を学ぶ

伊勢市交通安全都市推進協議会の主催で、南部自動車学校を会場に「親子セーフティー・スクール」が行われました。

この日は、54人の親子が参加し、車が急ブレーキをかけたときの停止距離の実験、ペットボトルの人形を使った車との衝突実験、交差点での巻き込み事故の実演などが行われ、交通事故の怖さをあらためて学んだ様子でした。



2010 国勢調査

10月1日、
国勢調査を実施します。
ご回答をお願いします。

広報いせ 第60号 平成22年10月1日発行

■発行／伊勢市 ■編集／情報戦略局広報広聴課

広報いせ発行事業費〔平成22年度〕
約1,632万円(12回分)

〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号
TEL0596-21-5515 FAX0596-22-9699
URL <http://www.city.ise.mie.jp>
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
印刷 千巻印刷産業株式会社

この広報紙は、再生紙を使用しています。

人の動き
(8月末)

総人口 133,860人(+30人)
世帯数 53,561世帯(+40世帯)
男性 63,485人(+9人)
女性 70,375人(+21人)

※「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。